

Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : outils spécifiques de mise en valeur de la personne par les couleurs - colorimétrie

REF : IN05

Contexte

Dans une société où l'apparence est la porte d'entrée à l'insertion, cette formation vise à adapter un outil du conseil en image afin de permettre aux personnes accompagnées d'appréhender et développer une image positive d'elles-mêmes.

Cet outil permet de parler plus facilement du « dress code » de la recherche d'emploi, de stage de formation ou tout autre démarche qui demande une présentation de soi.

La colorimétrie permet de déterminer la palette de couleurs qui révèle le teint, les yeux et les cheveux de la personne. Elle se base sur la température des couleurs (chaude ou froide) leur intensité (douce ou vive), et la valeur (lumineuse ou saturée). La technique se passe devant le miroir. Le professionnel s'attache, pendant toute la technique, à la mise en valeur de la personne, il s'agit alors d'associer technique et posture professionnelle.

Cette formation vient compléter celles axées sur la mise en place du collectif dans le cadre d'une insertion sociale ou professionnelle.

Objectifs de la formation

- Connaître la théorie des couleurs
- Connaître le vocabulaire autour de la couleur
- Connaître la technique de la colorimétrie
- Connaître les harmonies – l'association des couleurs
- Être en mesure d'adapter et animer la technique de la colorimétrie auprès du public accompagné

Le contenu de la formation

- La théorie des couleurs
- Les termes usuels de la couleur
- Les couleurs primaires, secondaires et tertiaires
- La teinte, l'intensité/luminosité, la saturation
- La technique de la colorimétrie
- Les harmonies (monochrome, harmonie analogue, harmonie complémentaire)
- La technique de la colorimétrie adaptée au public accompagné

Les points forts de la formation

- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Exercices pratiques
- Création d'outils applicables immédiatement
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- Exercices réalisés au sein de magasins d'habillement

- ✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.
- ✓ Remise d'un dossier (papier ou en ligne) comportant les données techniques abordées pendant la formation des schémas récapitulatifs, les notes de chacun.

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
 - Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
 - Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
 - Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
 - ✓ Remise d'une attestation de formation

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : clementine.nebouy@adac.asso.fr
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande. L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	3 jours sur demande	AVIS DES PARTICIPANTS SUR 2023	
Tarif	Nous consulter	Satisfaction des attentes	100 % déclarent leurs attentes satisfaites
Public concerné	Intervenants sociaux	Pédagogie utilisée	100 % se déclarent satisfaits
Prérequis	Avoir suivi la formation : (Réf. IN04) « De l'estime de soi à l'insertion sociale : concevoir et animer des modules collectifs »	Recommandation	100 % recommandent cette formation
Informations complémentaires	3 jours, soit 21h <i>Formation exclusivement en intra</i> <i>Contactez-nous pour obtenir un devis</i>		

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente