

De l'estime de soi à l'insertion sociale et /ou professionnelle : concevoir et animer des modules collectifs

REF : IN04

Contexte

Dans une société où l'image que l'on donne de soi représente un levier d'insertion sociale et professionnelle, les expériences, les parcours peuvent présenter des ruptures qui influent sur la perception de soi, enferment et isolent peu à peu restreignant les démarches. L'image de soi (estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi) est un levier important pour se mobiliser, se projeter et passer à l'action à la mobilisation qu'elle soit d'ordre social, professionnel.

Cette formation s'appuie sur de la théorie et des outils concrets qui permettent d'aborder d'une manière générale l'image de soi avec une visée sociale (s'intégrer dans les associations de quartiers, œuvrer dans l'école de ses enfants, effectuer du bénévolat...), tout en abordant la notion de bien être, et le statut de la personne notamment si elle occupe plusieurs rôles mais aussi la présentation de soi dans le cadre professionnel (recherche de stage, d'emploi, de formation, d'entretien d'embauche), plus particulièrement la mise en valeur personnelle de son profil, de sa communication verbale et non verbale.

La formation met l'accent sur l'accompagnement collectif, à travers la conception, l'animation et l'évaluation de l'action ainsi que sur les plus-values du collectif qui favorisent la remobilisation, l'entraide et l'expérimentation. L'action collective ainsi mise en place recrée une « mini société » permettant ainsi d'aborder les codes sociaux, le vivre ensemble, la place de chacun et développe ainsi l'image de soi. La formation utilise certains outils de « conseil en image » pour la mise en valeur personnelle de la personne adapté au public accompagné.

À l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure de mettre en place une action composée de plusieurs ateliers à visée d'insertion sociale et ou d'insertion professionnelle. Il disposera de compétences qu'il pourra mettre en valeur lors des réponses aux appels à projets/d'offres. Cette formation réalisée de nombreuses fois en intra-entreprise s'est révélé être un excellent outil pour dynamiser les services et pour élargir le champ des propositions de travail social à offrir aux publics.

Objectifs de la formation

- Connaître les définitions « d'image de soi, d'estime de soi, d'image du corps »
- Connaître les éléments qui influencent l'image de soi
- Comprendre les postures professionnelles qui développent l'image de la personne accompagnée
- Découvrir des outils qui permettent de développer l'image de la personne accompagnée
- Aborder la dimension sociale et psychologique de la recherche d'emploi et ses leviers
- Utiliser les outils de techniques de recherches d'emplois comme leviers de valorisation
- Connaître les moyens de communication verbale et non verbale, son impact dans les relations, la mise en valeur personnelle
- Réfléchir et co-crée un module composé de plusieurs ateliers sur la thématique en lien avec l'insertion sociale et/ou professionnelle comprenant la conception, l'animation et l'évaluation.

Contenu de la formation

- Définition estime de soi, image de soi et pouvoir expliquer ces définitions au public
- Identification de l'importance des signes de reconnaissance qui influent l'image de soi
- Éléments qui entrent en compte dans la démarche de valorisation de la personne accompagnée
- Focus des éléments qui permettent la mise en valeur de la personne (beauté intérieure) : qualités, compétences, savoir faire, savoir être...
- Utiliser le CV, la lettre de motivation et l'entretien d'embauche comme un outil pour travailler la mise en valeur de la personne
- La notion d'image du corps
- Représentations sociétales de la beauté et leur impact sur les personnes

- La communication verbale et non verbale
- Méthodologie de la mise en place d'action collective

Les points forts de la formation

- Pédagogie active et participative
- Pédagogie de valorisation et de stimulation
- Lecture de documents en référence au sujet
- Co-construction d'outils adaptés à sa pratique professionnelle
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- Travail inter-sessions
- ✓ Remise d'un dossier complet comportant les données techniques abordées pendant la formation, des exemples de courriers ou d'actes, des schémas récapitulatifs et les notes de chacun
- ✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
- ✓ Remise d'une attestation de formation

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : clementine.nebouy@adac.asso.fr

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande. L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	7 jours (3 + 3 + 1)
Tarif	Nous consulter
Public concerné	Intervenants sociaux
Prérequis	Professionnel qui souhaite mettre en place des ateliers, modules, actions autour de la thématique
Informations complémentaires	6 jours de formation en présentiel + 1 jour de formation en distanciel (6 mois après) <i>Sur site / Formation exclusivement en intra</i> <i>Contactez-nous pour obtenir un devis</i>

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente