

# Posture professionnelle facilitant le pouvoir d'agir : comment valoriser et impliquer les personnes

REF : M103



CACEPISA

## Contexte

Accompagner : tout un art...

Entre le cadre institutionnel, le cadre de l'intervention ;

Entre les connaissances théoriques, le savoir intégré, les techniques, méthodes et postures du professionnel ;

Et la personne accompagnée (personnalité, croyances...), ses besoins, ses demandes :

Comment accompagner, comment laisser la place à la personne accompagnée, comment lui permettre de prendre sa place, de devenir actrice, de favoriser une prise de confiance en elle et développer l'image qu'elle a d'elle-même ?

Quel que soit le type d'accompagnement (Individuel / collectif / à distance) ; (ponctuel ou plus ou moins long terme), la posture professionnelle joue un rôle essentiel au niveau du déroulement de l'accompagnement. Au-delà de l'amélioration de la situation, elle doit permettre de donner ou redonner du pouvoir à la personne accompagnée, de développer l'estime de soi, la confiance en soi et restaurer l'image que la personne a d'elle-même. La fin de l'accompagnement se prépare au début de celui-ci. Une formation qui permet de s'interroger sur la posture professionnelle valorisante et facilitant le pouvoir d'agir.

## Objectifs de la formation

- Définir l'accompagnement et l'entretien
- Définir les différents systèmes qui entrent en jeu dans l'accompagnement
- Comprendre les postures professionnelles qui développent l'image de la personne accompagnée
- Comprendre les postures professionnelles qui facilitent la mise en mouvement, la mise en action de la personne accompagnée, l'adhésion et l'implication
- Découvrir des outils qui permettent de développer l'image de la personne accompagnée et facilitent la mise en mouvement

## Contenu de la formation

- L'accompagnement et plus précisément
  - les différentes phases d'accompagnement (début, milieu, fin) – création du lien de confiance, de l'adhésion et de l'implication, poser et maintenir son cadre d'intervention, définir les objectifs de l'accompagnement, évaluer les objectifs définis,
  - l'entretien (accueil ; contenu ; clôture) - différenciez le 1<sup>er</sup> rendez-vous des suivants
  - la prise de rendez vous
  - les inter rendez vous
  - les enjeux (financiers : octroi d'une aide)
  - les contraintes (signature de contrat, d'un engagement avec ou non enjeu financier)
  - techniques d'entretien (reformulation, écoute active)
- Les systèmes présents et à prendre en considération dans l'accompagnement
- Les éléments qui entrent en jeu dans la démarche de valorisation de la personne accompagnée
- Les éléments qui permettent la mise en valeur de la personne (beauté intérieure) : qualités, compétences.
- Les postures professionnelles qui permettent la valorisation et facilitent le « rendre acteur »
- Les médiums de communication (communication verbale et non verbale)

## Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions spécifiques

- Exercices pratiques
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- **Edition réalisée à partir de données authentiques** collectées lors d'entretiens d'accompagnements et co-analysées dans le cadre du programme CACEPISA\*, une Recherche-Formation menée au sein du Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche (CLISSIS & CIRNEF).

\*Coordonné par Claire JONDEAU (ADAC - Lab-FEACC.CLISSIS - CIRNEF) et Michel BINET (Lab-FEACC.CLISSIS), le Programme CACEPISA - Co Analyse Conversationnelle et Explicitante des Pratiques d'Intervention Sociale à l'ADAC - est porté par le Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche en Travail social et en Sciences de l'Éducation : le CLISSIS et le CIRNEF. [https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024\\_fr\\_v4.pdf](https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024_fr_v4.pdf)

- ✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.
- ✓ Remise d'un dossier (papier ou en ligne) comportant les données techniques abordées pendant la formation des schémas récapitulatifs, les notes de chacun.

### Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto évaluation en début et fin de formation
  - Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
  - Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
  - Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations  
 ✓ Remise d'une attestation de formation

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr)

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.** L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

<b>DATES</b>	02 au 03 mars 2026
Tarif	720 € / participant
Public concerné	intervenants sociaux
Prérequis	Pratiquer l'intervention sociale, accueillir du public
Informations complémentaires	2 jours, soit 14h - En présentiel - Amiens <i>Cette formation peut être réalisée en présentiel dans votre établissement. Contactez-nous pour obtenir un devis</i>

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente