

# Estime de soi et argent : les systèmes en jeu

REF : ES03

  
CACEPISA

## Contexte

Des travaux de recherche ont mis en évidence le lien étroit pouvant exister entre le rapport à l'argent et l'estime de soi.

Si les traitements des problématiques budgétaires trouvent des solutions dans les accompagnements sociaux, les professionnels constatent que l'accompagnement budgétaire vient interroger la personne accompagnée dans sa relation à l'argent, dans ses relations interpersonnelles (conjoint, enfants, collègues, amis, commerçants, banquiers...) mais aussi sur la notion d'estime de soi, d'image de soi.

Dans le cadre d'actions individuelles ou collectives :

- Comment contribuer au développement de l'image de soi, de l'estime de soi ?
- Comment permettre à la personne accompagnée de poser un autre regard sur elle-même et sur son fonctionnement afin de développer son pouvoir d'agir ?

## Objectifs de la formation

Savoir conduire un accompagnement ou une action collective qui permette à la personne accompagnée de faire évoluer son rapport à l'argent et l'estime qu'elle a d'elle-même :

- Comprendre la société de consommation et son influence sur les choix de consommation
- Comprendre l'impact des modèles transmis dans son rapport à l'argent et les facteurs qui influencent l'image de soi (Image de soi = estime de soi, confiance en soi, relation à l'autre)
- Identifier les postures, pratiques pouvant être mises en œuvre
- Découvrir les outils permettant de traiter du budget avec les personnes, et de renforcer leur pouvoir d'agir en les valorisant
- Réfléchir et adapter sa pratique individuelle, collective, en créant des outils spécifiques adaptés au public concerné et au cadre d'intervention

## Contenu de la formation

- Société de consommation et personne en difficulté budgétaire
- Symboliques sociales de l'argent
- Etude de son propre rapport à l'argent et de son influence sur la pratique professionnelle
- Etude du rapport à l'argent des personnes accompagnées
- Impact des modèles transmis par la société, la famille, l'entourage et sa relation personnelle à l'argent
- Lien entre estime de soi et relation à l'argent
- Définitions estime de soi, image de soi et pouvoir expliquer ces définitions au public
- Identification des éléments qui entrent en compte dans la démarche de valorisation de la personne accompagnée
- Différents médiums de communication (verbale et non verbale) et l'impact dans la relation
- Les besoins de la personne : notion de choix budgétaire et de rationalisation, aide à la prise de décision. Le recours au travail chiffré pour aborder des notions plus intimes.
- Mise en place, création d'outils spécifiques nécessaires à sa pratique individuelle et/ou collective : outils budgétaires, outils pour développer l'image de soi, outils en lien avec l'accompagnement avec et par le numérique

## Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles

- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions individuelles ou collectives à entreprendre avec le public
- Exercices pratiques
- Edition réalisée à partir de données authentiques collectées lors d'entretiens d'accompagnements et co-analysées dans le cadre du programme CACEPISA\*, une Recherche-Formation menée au sein du Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche (CLISSIS & CIRNEF)

\*Coordonné par Claire JONDEAU (ADAC - Lab-FEACC.CLISSIS - CIRNEF) et Michel BINET (Lab-FEACC.CLISSIS), le Programme CACEPISA - Co Analyse Conversationnelle et Explicite des Pratiques d'Intervention Sociale à l'ADAC - est porté par le Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche en Travail social et en Sciences de l'Éducation : le CLISSIS et le CIRNEF. [https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024\\_fr\\_v4.pdf](https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024_fr_v4.pdf)

✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.

✓ Remise d'un dossier (papier ou en ligne) comportant les données techniques abordées pendant la formation des schémas récapitulatifs, les notes de chacun.

### Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur

✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations

✓ Remise d'une attestation de formation

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande. L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

<b>DATES</b>	<b>1<sup>er</sup> au 03 avril 2026</b>
<b>Tarif</b>	<b>1069 € / participant</b>
<b>Public concerné</b>	Travailleurs sociaux
<b>Prérequis (niveau de qualification)</b>	Niveau Licence
<b>Informations complémentaires</b>	3 jours, soit 21h En présentiel - Amiens et Marseille <i>Cette formation peut être réalisée en présentiel dans votre établissement. Contactez-nous pour obtenir un devis</i>

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente

Pour toute question, n'hésitez pas à joindre l'équipe ADAC au 04.77.33.65.34 - [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr)