

# Développer l'estime et la confiance en soi des personnes accompagnées

REF : ES01



## Contexte

Dans une société où l'image de soi, l'estime de soi, la confiance en soi sont des leviers importants d'insertion, de mise en mouvement, de mise en place d'action, de démarches ; cette formation redéfinit les besoins de la personne accompagnée en matière de valorisation, de confiance en soi, d'estime de soi, indispensables à l'accompagnement individuel ou collectif facilitant ainsi les démarches.

Base du travail social, ces fondamentaux permettent d'engager un accompagnement dynamisant pour la personne accompagnée. Développer l'image que la personne a d'elle-même est le premier pas de l'accompagnement.

## Objectifs de la formation

- Connaître les définitions « d'image de soi, d'estime de soi »
- Connaître les éléments qui influencent l'image de soi
- Connaître les compétences psycho-sociales de l'OMS
- Comprendre les postures professionnelles qui développent l'image de la personne accompagnée
- Découvrir des outils qui permettent de développer l'image de la personne accompagnée
- Adapter la thématique au public concerné par le stagiaire pour des accompagnements individuels et/ou actions collectives

## Contenu de la formation

- Définition estime de soi, image de soi et pouvoir expliquer ces définitions au public
- Identification de l'importance des signes de reconnaissance qui influent l'image de soi
- Eléments qui entrent en compte dans la démarche de valorisation de la personne accompagnée
- Focus des éléments qui permettent la mise en valeur de la personne (beauté intérieure) : qualités, compétences, savoir faire, savoir être....
- Approche des compétences psycho-sociales et plus particulièrement celles en lien avec les dimensions relation/communication (verbale et non verbale)
- Questionnement, imagination, projection d'une mise en place d'actions spécifiques (individuelles/collectives) autour du thème

## Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions spécifiques
- Exercices pratiques
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- **Edition réalisée à partir de données authentiques** collectées lors d'entretiens d'accompagnements et co-analysées dans le cadre du programme CACEPISA\*, une Recherche-Formation menée au sein du Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche (CLISSIS & CIRNEF).

\*Coordonné par Claire JONDEAU (ADAC - Lab-FEACC.CLISSIS - CIRNEF) et Michel BINET (Lab-FEACC.CLISSIS), le Programme CACEPISA - Co Analyse Conversationnelle et Explicitante des Pratiques d'Intervention Sociale à l'ADAC - est porté par le Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche en Travail social et en Sciences de l'Éducation : le CLISSIS et le CIRNEF. [https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024\\_fr\\_v4.pdf](https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024_fr_v4.pdf)

- ✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.
- ✓ Remise d'un dossier (papier ou en ligne) comportant les données techniques abordées pendant la formation des schémas récapitulatifs, les notes de chacun.

### Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto évaluation en début et fin de formation
  - Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
  - Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
  - Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
  - ✓ Remise d'une attestation de formation

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)  
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr)

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.** L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	06 au 08 octobre 2026	AVIS DES PARTICIPANTS SUR 2024	
Tarif	1069 € / participant	Pédagogie utilisée	100 % se déclarent satisfaits
Public concerné	Travailleurs sociaux	Changement dans pratique professionnelle	100 % pensent que cette formation va changer leurs habitudes de travail
Prérequis	Pratiquer l'intervention sociale, accueillir du public	Recommandation	100 % recommandent cette formation
Informations complémentaires	3 jours, soit 21h En présentiel - Amiens, Bordeaux et Marseille  <i>Cette formation peut être réalisée en présentiel dans votre établissement. Contactez-nous pour obtenir un devis</i>		

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente

Pour toute question, n'hésitez pas à joindre l'équipe ADAC au 04.77.33.65.34 - [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr)