

# L'accompagnement budgétaire : favoriser le pouvoir d'agir des personnes

REF : DB04

## Contexte

Aujourd'hui la gestion budgétaire est valorisée et les travailleurs sociaux sont amenés à accompagner des personnes de profils très différents : en grande difficulté budgétaire ou à l'inverse avec des ressources confortables et désirant « optimiser » leur budget. Aborder les notions d'argent, des choix de consommation et de gestion constitue une plongée dans l'intimité des personnes. Comment respecter la personne tout en lui permettant de faire un pas de côté, c'est ce que propose cette formation.

## Objectifs de la formation

- Comprendre la société de consommation d'aujourd'hui et l'impact sur la façon de consommer ;
- Identifier les postures, pratiques et découvrir les outils permettant de traiter du budget avec les personnes ;
- Savoir analyser et évaluer la situation particulière de chaque personne ;
- Disposer de repères pour recueillir l'adhésion de la personne et son investissement dans le traitement de sa problématique.

## Contenu de la formation

- La société de consommation et les symboliques sociales de l'argent
- Etude de son propre rapport à l'argent et de son influence sur la pratique professionnelle des personnes accompagnées
- Les différents espaces de l'accompagnement :
  - en face à face, à distance au téléphone ou en visio, par mail... pluriprofessionnel...
  - l'accueil et les signaux rassurants, poser le cadre
  - le rythme de l'accompagnement
- Les besoins de la personne : notion de choix budgétaire et de rationalisation ou comment aider à la prise de décision. La technicité au service de notions plus intimes.
- Ce qu'il se passe dans la relation :
  - Le triangle de Karpman et de Memmi
  - Les micro prises de décision et la micro-éthique de l'accompagnement
  - Le don, le contre-don et la restitution de Mauss
- Les médiums de communication (verbale et non verbale) ou de metacommunication et l'impact dans la relation
- L'utilisation d'outils spécifiques nécessaires à sa pratique : outils budgétaires, outils en lien avec l'accompagnement avec et par le numérique

## Les points forts de la formation

- Se situer en accompagnateur avec et malgré les savoirs détenus
  - Co-construction de mémo points de repères
  - Etudes de situations professionnelles
- ✓ Remise d'un dossier complet comportant les données techniques abordées pendant la formation, des exemples d'outils et les notes de chacun
- ✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.
- Edition réalisée à partir de données authentiques collectées lors d'entretiens d'accompagnements et co-analysées dans le cadre du programme CACEPISA\*, une

Recherche-Formation menée au sein du Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche (CLISSIS & CIRNEF)

\*Coordonné par Claire JONDEAU (ADAC - Lab-FEACC.CLISSIS - CIRNEF) et Michel BINET (Lab-FEACC.CLISSIS), le Programme CACEPISA - Co Analyse Conversationnelle et Explicitante des Pratiques d'Intervention Sociale à l'ADAC est porté par le Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche en Travail social et en Sciences de l'Éducation : le CLISSIS et le CIRNEF. [https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024\\_fr\\_v4.pdf](https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024_fr_v4.pdf)

### Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur

- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
- ✓ Remise d'une attestation de formation

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)  
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.** L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	05 au 06 novembre 2026	AVIS DES PARTICIPANTS SUR 2024	
Tarif	720 € / participant	Satisfaction globale	100 % se déclarent globalement satisfaits
Public concerné	Travailleurs sociaux et intervenants sociaux	Pédagogie utilisée	75 % se déclarent très satisfaits
Prérequis	Une expérience dans l'accompagnement social abordant la gestion budgétaire des personnes accompagnées	Recommandation	100 % recommandent cette formation
Informations complémentaires	2 jours, soit 14h En présentiel - Paris  <i>Cette formation peut être réalisée en présentiel dans votre établissement. Contactez-nous pour obtenir un devis</i>		

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente