

Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : outils spécifiques de mise en valeur de la personne

REF : ES02

Contexte

Dans une société où l'image que l'on donne de soi représente un levier d'insertion, la communication verbale et non verbale jouent un rôle important dans les interactions sociales.

Cette formation vise à aborder tous les médiums de communication non verbale qui entrent en jeu dans la relation, de la compréhension de l'impact jusqu'à la possibilité d'accompagner la personne à OSER expérimenter.

Idéal pour les intervenants sociaux qui souhaitent mettre en place des modules collectifs spécifiques sur la mise en valeur d'autrui (tenue vestimentaire, coiffure, attitude, démarche) sans s'immobiliser sur le paraître.

Objectifs de la formation

- Connaître la définition d'image du corps
- Connaître les médiums de communication non verbale
- Découvrir des outils qui permettent de développer l'image de la personne accompagnée
- Adapter la thématique au public concerné par le stagiaire dans le cadre d'actions collectives

Contenu de la formation

- La notion d'image du corps
- Représentations sociétales de la beauté et leur impact sur les personnes
- Différents médiums de communication et leur impact dans les relations sociales :
 - le sourire, le regard, la corps et vêtements, choix et confiance en soi ;
 - autres domaines abordés : la coiffure, le maquillage, le piercing, le tatouage, la silhouette, l'attitude et la démarche.
- Repères pour travailler avec un professionnel de mise en valeur (coiffeuse, esthéticienne)
- Projection sur la mise en place d'actions collectives spécifiques

Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petits groupes sur la mise en place d'actions spécifiques
- Exercices pratiques
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles

✓ Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.

✓ Remise d'un dossier (papier ou en ligne) comportant les données techniques abordées pendant la formation des schémas récapitulatifs, les notes de chacun.

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative)

- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
 - Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
 - ✓ Remise d'une attestation de formation

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : clementine.nebouy@adac.asso.fr

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande. L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	19 juin 2025 20 novembre 2025	AVIS DES PARTICIPANTS SUR 2023	
Tarif	280 € / participant	Satisfaction des attentes	100 % déclarent leurs attentes satisfaites
Public concerné	Travailleurs sociaux	Pédagogie utilisée	100 % se déclarent satisfaits
Prérequis	Avoir participé à la formation : Réf ES01- Estime de soi de la personne accompagnée : l'aborder en individuel ou en collectif (10 au 12 juin 2025)	Changement dans la pratique professionnelle	100 % pensent que cette formation va changer leur pratique professionnelle
Informations complémentaires	1 journée de 7h- En présentiel - Amiens		

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente