

# Estime de soi et argent : les systèmes en jeu

REF : ES 04



## Contexte

Des travaux de recherche ont mis en évidence le lien étroit pouvant exister entre le rapport à l'argent et l'estime de soi.

Si les traitements des problématiques budgétaires trouvent des solutions dans les accompagnements sociaux, les professionnels constatent que l'accompagnement budgétaire vient interroger la personne accompagnée dans sa relation à l'argent, dans ses relations interpersonnelles (conjoint, enfants, collègues, amis, commerçants, banquiers...) mais aussi sur la notion d'estime de soi, d'image de soi.

Que ce soit en individuel comme en collectif, comment contribuer au développement de l'image de soi, l'estime de soi ? Comment permettre à la personne accompagnée de poser un autre regard sur elle, sur son fonctionnement afin de développer son pouvoir d'agir ?

## Objectifs de la formation

Savoir conduire un accompagnement ou une action collective qui permette à la personne accompagnée de faire évoluer son rapport à l'argent et l'estime qu'elle a d'elle-même :

- Comprendre la société de consommation et l'impact de sur la personne (choix de consommation, appartenance ...)
- Comprendre l'impact des modèles transmis dans son rapport à l'argent et les facteurs qui influencent l'image de soi (Image de soi = estime de soi, confiance en soi, relation à l'autre)
- Identifier les postures, pratiques pouvant être mises en œuvre
- Découvrir les outils permettant de traiter du budget avec les personnes, et de renforcer leur pouvoir d'agir en les valorisant
- Réfléchir et adapter sa pratique individuelle, collective en créant des outils spécifiques adaptés au public concerné et au cadre d'intervention

## Le programme de formation

- Analyser la société de consommation et appréhender la personne en difficulté budgétaire dans sa globalité aujourd'hui
- Identifier les symboliques sociales de l'argent
- Identifier son propre rapport à l'argent et comment il influence la pratique professionnelle, et savoir appréhender celui des personnes accompagnées
- Repérer l'impact des modèles transmis par la société, la famille, l'entourage et sa relation personnelle à l'argent
- Découvrir le lien entre estime de soi et la relation à l'argent
- Savoir définir estime de soi, image de soi et pouvoir expliquer ces définitions au public
- Identifier les éléments qui entrent en compte dans la démarche de valorisation de la personne accompagnée
- Appréhender les différents médiums de communication (verbale et non verbale) et l'impact dans la relation
- Identifier les besoins de la personne : notion de choix budgétaire et de rationalisation ou comment aider à la prise de décision. S'appuyer sur le travail chiffré pour aborder des notions plus intimes.
- Se questionner et imaginer la mise en place d'outils spécifiques nécessaires à sa pratique individuelle et/ou collective : outils budgétaires, outils pour développer l'image de soi, outils en lien avec l'accompagnement avec et par le numérique

### Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- **Edition réalisée à partir de données authentiques** collectées lors d'entretiens d'accompagnements et co-analysées dans le cadre du programme CACEPISA\*, une Recherche-Formation menée au sein du Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche (CLISSIS & CIRNEF)
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions individuelles ou collectives à entreprendre avec le public
- Exercices pratiques

\*Coordonné par Claire JONDEAU (ADAC - Lab-FEACC.CLISSIS - CIRNEF) et Michel BINET (Lab-FEACC.CLISSIS), le Programme CACEPISA est porté par le Laboratoire ESF-Lab de l'ADAC, en association avec deux laboratoires universitaires de recherche en Travail social et en Sciences de l'Éducation : le CLISSIS et le CIRNEF. [https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024\\_fr\\_v4.pdf](https://geacc.hypotheses.org/files/2024/07/CEA-CESF-Lab-FEACC-2024_fr_v4.pdf)

### Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Une évaluation (le plus souvent un auto-questionnaire) permet de mesurer les acquis à l'entrée et en fin de formation. Une évaluation à froid est réalisée 6 mois après la fin de la formation auprès du service commanditaire et auprès des stagiaires.
- Des conseils personnalisés sont proposés en fin de formation pour une durée de 6 mois. Dans ce cadre, le formateur a une attention particulière pour permettre au stagiaire d'atteindre un objectif éventuellement non atteint pendant la session de formation.

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique


Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)  
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.**

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

<b>Dates</b>	<b>Du 9 au 11 septembre 2025</b>	<b>Avis des participants</b>	 Fiche de pré inscription
<b>Tarif</b>	<b>765 € / participant</b>	<b>Satisfaction globale</b>	100 %
<b>Public concerné</b>	Travailleurs sociaux		 CGV
<b>Prérequis</b>	Niveau licence		
<b>Informations complémentaires</b>	3 jours de formation à Amiens		