

# Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : outils spécifiques de mise en valeur de la personne par les couleurs

REF : ES 03

## Contexte

Cette formation est proposée en complément des formations sur la thématique de l'estime de soi. Idéal pour les professionnels qui souhaitent mettre en place des modules collectifs spécifiques sur la mise en valeur d'autrui par le biais de la colorimétrie sans s'immobiliser sur le paraître.

## Objectifs de la formation

- Connaître le vocabulaire autour de la couleur
- Connaître la technique de la colorimétrie
- Être en mesure d'adapter et animer la technique de la colorimétrie auprès du public accompagné

## Le programme de formation

- Apprendre les termes usuels de la couleur
- Apprendre la technique de la colorimétrie
- Apprendre à adapter la technique de la colorimétrie au public accompagné

## Les points forts de la formation

- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Exercices pratiques
- Création d'outils applicables immédiatement

## Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Évaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative)
- Coconstruction de mémo points de repères
- Études de situations professionnelles
- Remise d'une attestation de formation
- Évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Évaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- Participe au processus d'amélioration continue de nos formations

## Formatrice

**Aurélie DOUAY**, Conseillère ESF, formatrice dans le domaine de l'estime de soi, de la communication. Formée aux méthodes et techniques développées spécifiquement pour intervenir auprès de publics en difficulté - Technicienne en Analyse Transactionnelle et Programmation Neuro Linguistique ; plus de 17 ans d'expérience. Dotée d'une formation de formateur en colorimétrie.

## Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

## Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [pascale.mallet@adac.asso.fr](mailto:pascale.mallet@adac.asso.fr)

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.**

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

<b>Dates</b>	<b>Deux jours sur 2025</b>	<b>Avis des participants</b>	
<b>Tarif</b>	<b>530 €</b>	<b>Attentes satisfaites</b>	<b>100%</b>
<b>Public concerné</b>	Travailleurs sociaux	<b>Pédagogie utilisée</b>	<b>100%</b>
<b>Prérequis</b>	Avoir suivi les formations Estime de soi : les fondamentaux et Développer l'estime de soi : outils spécifiques de mises en valeur de la personne Réf. ES 02	<b>Recommandations</b>	<b>100%</b>
<b>Informations complémentaires</b>	En présentiel - Amiens		

