

Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : comment aborder l'hygiène et la propreté avec la personne accompagnée ?

REF : ES 06

Contexte

Dans une société où l'image que l'on donne de soi représente un levier important d'insertion, la problématique « hygiène et propreté » est présente dans certains accompagnements.

De la santé, aux relations sociales (famille, voisinage, collègues, institutions, vie en collectivité ...), l'hygiène et la propreté a son importance, cette formation soulève un questionnement entre respect du fonctionnement individuel/personnel et le respect des autres et du cadre de vie.

La formation propose des repères et des outils pour aborder la question de l'hygiène et de la propreté de manière individuelle avec la personne concernée ou bien de manière collective.

Objectifs de la formation

- Connaître l'évolution de l'hygiène d'hier à aujourd'hui
- Connaître la théorie sur les odeurs, l'impact sur notre perception de l'hygiène
- Savoir adapter la thématique au public concerné par le stagiaire

Le programme de formation

- Identifier les freins et les représentations
- Repérer les marqueurs de l'évolution de l'hygiène et de la propreté d'hier aujourd'hui
- Analyser les facteurs d'influences
- Comparer les perceptions de chacun
- Apprendre à donner des repères en termes d'hygiène et de propreté au public
- Imaginer la mise en place d'actions spécifiques (individuelle/collective) autour du thème

Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Exercices pratiques
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions collectives à entreprendre avec le public

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- ➔ Remise d'une attestation de formation
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ➔ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations

Formatrice

Aurélié DOUAY, Conseillère ESF, formatrice dans le domaine de l'estime de soi, de la communication. Formée aux méthodes et techniques développées spécifiquement pour intervenir, auprès de publics en difficulté - Technicienne en Analyse Transactionnelle et Programmation Neuro Linguistique ; 16 ans d'expérience.

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : clementine.nebouy@adac.asso.fr
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

Dates	1 jour sur 2025	Avis des participants	
Tarif	240€ / participant pour 2024 (tarif à titre indicatif)		
Public concerné	Travailleurs sociaux	Pédagogie utilisée	100%
Prérequis	Avoir participé à la formation : « Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : les fondamentaux » Réf. ES 01	Recommandations	100%
Informations complémentaires	1 jour de formation en présentiel – Amiens	Changement dans pratique professionnelle	100%