

Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : outils spécifiques de mise en valeur de la personne

REF ES 02

Contexte

Dans une société où l'image que l'on donne de soi représente un levier d'insertion, la communication verbale et non verbale jouent un rôle important dans les interactions sociales.

Cette formation vise à aborder tous les médiums de communication non verbale qui entrent en jeu dans la relation, de la compréhension de l'impact jusqu'à la possibilité d'accompagner la personne à OSER expérimenter.

Idéal pour les intervenants sociaux qui souhaitent mettre en place des modules collectifs spécifiques sur la mise en valeur d'autrui (tenue vestimentaire, coiffure, attitude, démarche) sans s'immobiliser sur le paraître.

Objectifs de la formation

- Connaître la définition d'image du corps
- Connaître les médiums de communication non verbale
- Découvrir des outils qui permettent de développer l'image de la personne accompagnée
- Adapter la thématique au public concerné par le stagiaire dans le cadre d'actions collectives

Programme de formation

- Définir la notion d'image du corps
- Décoder les représentations sociétales de la beauté et leur impact sur les personnes
- Identifier les différents médiums de communication et leur impact dans les relations sociales :
 - Le sourire, le regard, la coiffure ;
 - La démarche, l'attitude et la silhouette : corps et vêtements, choix et confiance en soi ;
 - Autres domaines abordés : le maquillage, le piercing, le tatouage.
- Donner des repères pour travailler avec un professionnel de mise en valeur (coiffeuse, esthéticienne)
- Se questionner et imaginer la mise en place d'actions collectives spécifiques

Points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petits groupes sur la mise en place d'actions spécifiques
- Exercices pratiques

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Co-construction de mémo points de repères
- Etudes de situations professionnelles
- ➔ Remise d'une attestation de formation
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur
- ➔ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations

 [+ d'infos](#)

Formatrice

Aurélié DOUAY, Conseillère ESF, formatrice dans le domaine de l'estime de soi, de la communication. Formée aux méthodes et techniques développées spécifiquement pour intervenir auprès de publics en difficulté – Technicienne en Analyse Transactionnelle et Programmation Neuro Linguistique ; 16 ans d'expérience.

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail ci-dessous :

clementine.nebouy@adac.asso.fr

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard **un mois avant le début de la formation** à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

Pour toute question, n'hésitez pas à joindre notre équipe au 04.77.33.65.34

1 jour sur 2024

240 €uros/Participant

Public concerné > Intervenants sociaux

Prérequis > Avoir participé à la formation : « Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : les fondamentaux » - Réf. ES 01

1 jour de formation en présentiel à Amiens

Retours des participants

