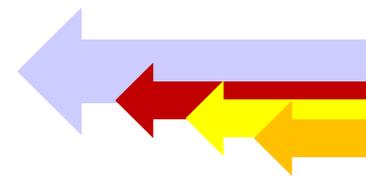


# Télé-travail : l'optimiser pour en faire une force

REF MA 05



## Contexte

Le télé-travail existe déjà depuis quelques années et se développe de plus en plus. Il a connu un rebond lors de la crise sanitaire où chacun a dû s'adapter du jour au lendemain à de nouvelles conditions de travail. Les statistiques ont montré que les salariés ont effectué plus d'heures qu'en étant à leur poste habituel au sein de leur entreprise.

Comment introduire la notion de travail dans son espace familial ? Comment concilier les deux ?

Cette formation vous propose de prendre le temps d'y réfléchir, de trouver des idées ressources pour faciliter votre organisation. Elle s'adresse aux professionnels qui envisagent le télé-travail et à ceux qui télé-travaillent déjà.

## Objectifs de la formation

- Optimiser le télé-travail à la fois pour l'entreprise et le salarié
- Mieux vivre le changement qu'il soit contraint ou voulu

## Programme de formation

- Découvrir le télétravail : historique, éléments sociologiques, cadre juridique.
- Comprendre le rapport au changement
- Connaître les avantages, les inconvénients et les limites du télétravail et en faire une force
- Analyser l'organisation du télé-travail : matérielle, relationnelle, familiale, environnement
- Conseils et astuces pour organiser son temps de travail professionnel au sein du cadre familial
- Acquérir des outils co-construits
- Connaître les points de vigilance et des outils pour garder du lien et des relations avec les collègues
- Identification de points de repère à l'action

## Points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Réflexion en petit groupe
- Formation basée sur l'échange au sein du groupe

## Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto évaluation avant et après la formation
- Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (formative),
- Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation
- ➔ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
- ➔ Remise d'une attestation de formation



## Formatrice

**Laurie Balp**, Conseillère ESF, formatrice sur le budget familial et la gestion de la vie quotidienne dont l'alimentation, 15 ans d'expérience dans l'accompagnement social lié au logement, à l'accompagnement des personnes en situation budgétaire difficile en présentiel et en distantiel.

### Modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail ci-dessous :

[clementine.nebouy@adac.asso.fr](mailto:clementine.nebouy@adac.asso.fr)

Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.**

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

Pour toute question, notre équipe se tient à votre disposition au 04.77.33.65.34

**Le 28 novembre 2022 de 9h à 12h**

**110.00 €uros**/Participant

Public concerné > Tout public

Prérequis > aucun

1 jour de formation en visio

Prochaine session : le 27 novembre 2023 (120 €)



Fiche d'inscription



CGV