

# RECAPITULATIF FORMATIONS CATALOGUE 2019

## Les formations à destination des intervenants sociaux

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Développement local - gestion de projets participatifs</b>			
<b><i>Pour des habitants acteurs de leur projet</i></b>	Permettre à des acteurs intervenant sur un territoire donné et au sein d'un équipement : <ul style="list-style-type: none"> <li>• De susciter l'implication des habitants, usagers, dans le développement de leur propre environnement, de l'équipement qui leur est destiné</li> <li>• D'étendre ou de cibler leur action en passant d'un statut d'animateur à celui d'accompagnateur d'une dynamique de projet</li> </ul>	23 et 24 mai 2019 puis 25 octobre 2019	Saint-Etienne
<b>Image de soi - estime de soi</b>			
<b><i>Niveau 1 - Estime de soi : Les fondamentaux</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réfléchir autour du concept « d'image de soi, estime de soi » et se positionner en tant qu'intervenant social</li> <li>• Développer des pratiques visant à améliorer les capacités relationnelles pour soutenir le lien social et/ou professionnel du public rencontré</li> <li>• Développer des pratiques visant à enrichir l'estime de soi de l'utilisateur</li> </ul>	2 sessions sont proposées en 2019 : - Les 4, 5 et 6 février 2019 - Les 16, 17, 18 septembre 2019	Amiens
<b><i>Niveau 2 - Estime de soi : Outils spécifiques de mise en valeur de la personne</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforcer les capacités et élargir le thème : image de soi, estime de soi et insertion et sa dynamique de mise en valeur de la personne</li> <li>• Compléter les techniques permettant de mettre en valeur physiquement la personne sans s'immobiliser sur le paraître</li> <li>• Mettre en relation et analyser les expériences entreprises pour faire le point sur les difficultés rencontrées, approfondir et multiplier les types d'actions</li> </ul>	4 novembre 2019	Amiens
<b><i>Niveau 2 - Estime de soi : Argent en individuel comme en collectif</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre la mise en place d'ateliers collectifs autour du budget à travers une démarche de valorisation et de renforcement de l'estime de soi de la personne</li> <li>• Oser traiter du rapport à l'argent dans le cadre de l'accompagnement individuel afin de permettre à la personne de poser un autre regard sur son fonctionnement et pouvoir agir</li> </ul>	5 novembre 2019	Amiens
<b><i>Niveau 2 - Estime de soi : Tension dans le quotidien</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher les articulations entre estime de soi et stress</li> <li>• Faciliter les relations avec l'utilisateur</li> <li>• Comprendre le stress et apprendre à s'en servir</li> <li>• Aborder le stress avec le public en individuel et en collectif</li> </ul>	6 novembre 2019	Amiens
<b><i>Niveau 2 - Estime de soi : Comment aborder l'hygiène et la propreté en travail social?</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découvrir, adapter et rendre opérants des outils pour savoir réagir plus favorablement face aux situations où « hygiène et propreté » ont une incidence dans les relations en société, dans l'insertion et donc dans l'accompagnement social à entreprendre.</li> <li>• Sensibilisation à la thématique de l'hygiène et propreté en travail social</li> <li>• Découverte d'outils d'animation de groupe en lien avec ce thème</li> <li>• Favoriser le partage d'expériences entre les participants</li> </ul>	7 novembre 2019	Amiens

## RECAPITULATIF FORMATIONS CATALOGUE 2019

### Les formations à destination des intervenants sociaux

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Difficultés budgétaires – surendettement</b>			
<b><i>Accompagner des personnes en difficulté budgétaire</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les différentes procédures de recouvrement de créances et les dernières réglementations</li> <li>• Savoir analyser et évaluer la situation juridique des personnes endettées ou surendettées</li> <li>• Disposer de points de repères pour négocier avec les créanciers</li> <li>• Se situer en accompagnateur avec et malgré les savoirs détenus</li> <li>• Disposer de repères pour recueillir l'adhésion de la personne et son investissement dans le traitement de sa problématique</li> </ul>	28, 29, 30 et 31 octobre 2019	Paris
<b><i>Appréhension du phénomène du surendettement - rapport à l'argent : Identification de points de repère pour l'attribution des aides financières</i></b>	<p>Faire en sorte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Que les membres de la commission aient une connaissance globale de l'endettement, du surendettement (transversalité des populations concernées et spécificité des agents de la fonction publique), de ses éléments historiques (évolution des « possibilités » de consommer, évolution du rapport à l'argent), décodage du lien existant entre image de soi (estime de soi, confiance en soi, relation à l'autre) et rapport à l'argent, des causes explicatives (actif/passif), enfin des liens existants entre le surendettement et d'autres difficultés sanitaires, sociales ou professionnelles (perte d'emploi, séparation, longue maladie...)</li> <li>• Que les membres de la commission aient connaissance d'outils ou/et créent des outils adaptés à leur contexte, optimisent des outils existants qui leur permettent :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- De comprendre, de décoder la demande</li> <li>- D'analyser les budgets familiaux</li> <li>- D'avoir une compréhension sociale de la situation</li> </ul> </li> </ul>	25 novembre 2019	Paris ou Saint-Etienne
<b>Vie quotidienne des personnes accompagnées</b>			
<b><i>La cuisine comme outil pédagogique</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir réaliser un "budget repas"</li> <li>• Définir l'équilibre alimentaire et savoir l'adapter au public concerné</li> <li>• Connaître les règles d'hygiène du déroulement d'un atelier</li> <li>• Connaître et maîtriser la méthodologie de projet pour l'animation d'un atelier cuisine</li> <li>• Travailler en équipe en connaissant et mobilisant les compétences de chacun</li> <li>• Co-élaboration de progressions et d'outils spécifiques adaptés (/public)</li> </ul>	10, 11, 12 avril 2019	Amiens ou Marseille

## RECAPITULATIF FORMATIONS CATALOGUE 2019

### Les formations à destination des salariés

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Image de soi - estime de soi</b>			
<b>Gagner en estime de soi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer l'estime de soi, la confiance en soi</li> <li>• Entrer dans un cercle vertueux de la réussite</li> <li>• Augmenter ses compétences relationnelles</li> <li>• Prendre conscience de l'impact du stress dans nos relations. Le comprendre et s'en servir.</li> </ul>	11 février 2019	Amiens
<b>Budget familial</b>			
<b>Budget familial : fini les prises de tête</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à construire son budget</li> <li>• Identifier son fonctionnement face à l'argent</li> <li>• Trouver une méthode de classement adaptée à ses besoins et son fonctionnement</li> </ul>	22 janvier 2019	Paris, Saint-Etienne et Toulouse
<b>La banque et vous</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre à chacun de s'interroger sur sa relation à sa banque, ses a priori, ses craintes, les avantages et les inconvénients qu'il y trouve.</li> <li>• Apporter des informations sur :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- la banque d'aujourd'hui et son fonctionnement : banque traditionnelle ; banque digitale ; banque en ligne etc.</li> <li>- les droits et devoirs de la banque et les droits et devoirs du client</li> <li>- les produits vendus par la banque : le « pack comptes-cartes-assurances », est-ce obligatoire d'y souscrire ou pas ?</li> <li>- la notion de frais bancaires et les nouvelles règles qui sont applicables</li> <li>- les recours possibles en cas de litige avec sa banque</li> </ul> </li> </ul>	24 septembre 2019	Saint-Etienne, Paris et Toulouse
<b>L'accession à la propriété</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporter des informations sur :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les étapes à suivre lorsque l'on a un projet d'accession</li> <li>- Des pistes pour mieux s'orienter dans le choix de son bien</li> <li>- Les possibilités de financement : apport personnel et les différents crédits possibles</li> <li>- Les nouveaux frais liés à l'accession</li> <li>- Les droits et devoirs des propriétaires</li> <li>- Où se renseigner</li> </ul> </li> <li>• Apporter des outils budgétaires pour permettre de faire une simulation de son projet et repérer les éventuelles difficultés de mise en œuvre</li> </ul>	17 décembre 2019	Paris, Marseille et Toulouse
<b>Pour donner une chance à mes projets</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir comment construire son projet</li> <li>• Savoir comment s'organiser financièrement</li> <li>• Identifier les possibilités de financement</li> <li>• Connaître les différentes formes d'épargne</li> <li>• Savoir comment choisir un crédit (consommation et immobilier)</li> <li>• Savoir où se renseigner</li> </ul>	19 novembre 2019	Saint-Etienne, Paris et Toulouse
<b>Bon pour la planète, bon pour mon budget, bon pour mes enfants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découvrir l'écocitoyenneté</li> <li>• Donner des repères sur ce que peuvent coûter certaines de nos habitudes</li> <li>• Connaître les trucs et astuces respectueux de l'environnement et pas chers</li> <li>• Prendre conscience de l'évolution de la société de consommation</li> <li>• Apprendre comment faire des économies</li> <li>• Découvrir les différents logos ou sigles sur lesquels s'appuyer</li> </ul>	2 décembre 2019	Paris, Villefranche, Montpellier

## RECAPITULATIF FORMATIONS CATALOGUE 2019

### Les formations à destination des salariés

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Accompagnement au changement</b>			
<b><i>Se préparer à la retraite</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appréhender le départ en retraite comme un projet</li> <li>• Identifier ses souhaits</li> <li>• Identifier les moyens nécessaires à leur réalisation.</li> </ul>	14 et 15 février 2019	Saint-Etienne
<b><i>Oser bouger dans ses relations personnelles et professionnelles</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer la confiance en soi</li> <li>• Permettre des alternatives de comportement</li> <li>• Augmenter ses compétences relationnelles</li> <li>• Acquérir des compétences psychosociales</li> <li>• Entrer dans le cercle vertueux de la réussite</li> <li>• Initier une dynamique d'insertion sociale</li> <li>• Mieux connaître son potentiel</li> </ul>	21 et 22 mars 2019	Villefranche-sur-Saône
<b>Vie quotidienne</b>			
<b><i>Seul ou séparé pendant la semaine</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir comment s'organiser en faisant des listes</li> <li>• Apprendre à déléguer</li> <li>• Organiser les courses et les repas</li> <li>• Organiser le quotidien</li> <li>• Organiser la vie familiale autour des enfants et de leur scolarité</li> <li>• Apprendre à garder du temps pour soi</li> <li>• Gérer l'organisation du ménage, de l'entretien, du classement des papiers, des démarches...</li> <li>• Découvrir le CESU</li> </ul>	12 novembre 2019	Toulouse
<b><i>Actif-aidant familial : comment tout concilier ?</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre conscience de l'importance de l'implication personnelle dans la relation d'aide et de ses effets</li> <li>• Ouvrir les champs des possibles en termes de relais, de répit</li> <li>• Apprendre à se mettre en situation d'écoute favorable aux possibilités de répit (travail sur la culpabilité)</li> <li>• Apprendre à se construire un projet de personnel de répit qui permette de concilier les différents constitutifs de la vie dont la vie professionnelle.</li> </ul>	6 juin 2019	Marseille

## RECAPITULATIF FORMATIONS CATALOGUE 2019

### Les formations à destination des jeunes

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Image de soi - estime de soi</b>			
<i>Jeunes et positivité</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre conscience de l'existence de codes sociaux</li> <li>• Se sentir valorisé</li> <li>• S'inscrire dans le respect mutuel : respecter pour mieux être reconnu</li> </ul>	28 janvier 2019 et 4 février 2019	Villefranche-sur-Saône
<b>Budget familial</b>			
<i>Pour donner une chance à mes projets</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir comment construire son projet</li> <li>• Savoir comment s'organiser financièrement</li> <li>• Identifier les possibilités de financement</li> <li>• Connaître les différentes formes d'épargne</li> <li>• Savoir comment choisir un crédit (consommation et immobilier)</li> <li>• Savoir où se renseigner</li> </ul>	11 mars 2019	Villefranche-sur-Saône
<i>Je m'installe!</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer ses dispositions et sa capacité à se prendre en charge</li> <li>• Conduire une réflexion autour des thèmes : habiter – se projeter dans l'avenir</li> <li>• Rechercher un logement : les démarches à effectuer</li> <li>• Connaître les modalités pratiques de la prise d'un logement</li> <li>• Maîtriser son budget face à une nouvelle situation.</li> </ul>	17 juin 2019	Villefranche-sur-Saône
<b>Accompagnement au changement</b>			
<i>Oser bouger dans ses relations personnelles et professionnelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer la confiance en soi</li> <li>• Permettre des alternatives de comportement</li> <li>• Augmenter ses compétences relationnelles</li> <li>• Acquérir des compétences psychosociales</li> <li>• Entrer dans le cercle vertueux de la réussite</li> <li>• Initier une dynamique d'insertion sociale</li> <li>• Mieux connaître son potentiel</li> </ul>	21 et 22 mars 2019	Saint-Etienne

### Les formations à destination des personnes en insertion

FORMATIONS	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	DATES	LIEUX
<b>Image de soi - estime de soi</b>			
<i>Gagner en estime de soi</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer l'estime de soi, la confiance en soi</li> <li>• Entrer dans un cercle vertueux de la réussite</li> <li>• Augmenter ses compétences relationnelles</li> <li>• Prendre conscience de l'impact du stress dans nos relations. Le comprendre et s'en servir.</li> </ul>	9 décembre 2019	Amiens
<b>Accompagnement au changement</b>			
<i>Oser bouger dans ses relations personnelles et professionnelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer la confiance en soi</li> <li>• Permettre des alternatives de comportement</li> <li>• Augmenter ses compétences relationnelles</li> <li>• Acquérir des compétences psychosociales</li> <li>• Entrer dans le cercle vertueux de la réussite</li> <li>• Initier une dynamique d'insertion sociale</li> <li>• Mieux connaître son potentiel</li> </ul>	16 et 17 octobre 2019	Pau